4月　りんりんだより

春の暖かな日差しの中，新年度がスタートしました。新しい出会いを求めて是非出かけてきてください。親子で楽しく遊んだり，ゆったりとした気持ちで過ごしたり，友だちづくりの場所になれば幸いです。また，子育てで心配なことなどありましたら気軽にスタッフに声をかけてくださいね。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
休館日	休館日		＊身長・体重測定 10:00～11:00 上記の時間内に計測しています 予約不要 ＊0歳リズム遊び申込日 (受付時間) 9:30～16:00 (5/17[金]10:00～11:00 市内在住0歳の子と 保護者) 先着順	＊身長・体重測定 10:00～11:00 上記の時間内に計測しています 予約不要	＊ベビーサイン申込日 (受付時間) 9:30～16:00 (5/24[金] 10:00～11:30 市内0歳～2歳くらいまでの 子と保護者,市内在住の 初産婦) 先着順 ＊小児科医による育児相談 13:20～14:15　会議室	＊お父さんも遊ぼうデー 『スクラップブッキング』 10:00～11:00 会議室 要予約
7	8	9	10	11	12	13
休館日	休館日	休館日	＊英語で遊ぼう 10:00～10:30 会議室 要予約	＊赤ちゃん広場 13:00～14:30 会議室 3/26，27に参加できなかった市内在住0～1歳か月までの子と保護者 予約不要	＊さくらんぼ(多胎児)広場 10:00～11:00 会議室 予約不要	
14	15	16	17	18	19	20
休館日	休館日	＊2歳以上広場 10:00～11:00 青少年の森 多目的グラウンド 「ミニ運動会，4月誕生会」 雨天：子育て応援館はぐはぐ 要予約	＊作って遊ぼう 10:00～11:00 上記の時間内にお越しください 会議室 「こいのぼりづくり」 予約不要	＊1歳広場 10:00～11:30 市内在住1歳の子と 保護者 (ふれあい遊び，手遊び等，4月誕生会) 予約不要	＊2歳以上広場申込日 「リトミック」 (受付時間) 9:30～16:00 (5/31[金] 10:00～11:30 市内在住2歳～6歳＜入学＞までの子と保護者) ＊1歳のリズム遊び 10:00～11:00 会議室 要予約	＊初めてのマタニティ広場 (沐浴教室・ベビーマッサージ体験など) 10:00～11:30 14:00～15:30 各3組　会議室 要予約
21	22	23	24	25	26	27
休館日	休館日	＊赤ちゃん広場 10:00～11:30 (市内8か月～ 11か月の子と保護者) 予約不要	＊赤ちゃん広場 10:00～11:30 (市内0か月～ 7か月の子と保護者) 予約不要 初めてのマタニティ広場 10:00～11:30 会議室 要予約	＊牛乳パックでイス づくり 10:00～11:00 会議室 要予約	＊りんりんセミナー 13:00～14:00 会議室 「トイレトレーニングについて」 要予約	
28	29	30				
休館日	昭和の日 休館日	国民の休日 休館日				

一般開放時間(マークの見方)

9:30～16:30　　12:30～16:30　＊午前中は貸切りです。
一般開放は，12時30分からとなります。

＊行事は，市内在住の方対象ですが，「身長体重測定」「作って遊ぼう」は，市外の方も参加できます。
＊各行事は，開始時間の15分前にはお越しください。

りんりんだより，行事カレンダーは，鈴鹿市のホームページ→『子育て・教育』→『子育て支援センター』→『りんりん』からご覧いただけます。
『子育て応援サイトきら鈴』でも行事が確認できます。

鈴鹿市子育て支援センターりんりん
〒510-0261　鈴鹿市御薗町 4135-124
電話・Ｆａｘ 372-3303　相談電話 372-3338
メールアドレス rinrin@city.suzuka.lg.jp

ベビーサインとは・・・(要予約・市内在住の方)

ベビーサインとは,まだ言葉を話せない赤ちゃんと手話やジェスチャーでコミュニケーションをとる育児法です。H31 年度は5月，11月の2回開催します。初めてのマタニティの方も参加ができます。

小児科医による育児相談(要予約・市内在住の方)

＊相談日の1週間前までにお申込みください。

毎月1回，駒田医院　院長駒田幹彦先生による育児相談を行っています。(5人程度)

日時：4月　5日(金)　13：20から予約順
日時：5月10日(金)　13：20から予約順
場所：りんりん会議室

～予約が変わります～

＊0歳リズム,1歳リズム，英語で遊ぼうについて

0歳リズム，1歳リズム，英語で遊ぼう，の行事は，出来る限りたくさんの方に参加・体験していただけるように2回連続での参加はご遠慮ください。

行事の予約受付は，電話(FAX)又はりんりん窓口でお申込みください。
（受付時間 9：30～16：00　電話・FAX　372-3303）

生活リズムを整えましょう

新年度，環境の変化などにより体調を崩しやすい時期です。
元気に過ごすためにも，規則正しい生活リズムを心がけましょう。

1. 早寝早起きをしましょう

2. 朝ごはんをきちんと食べましょう

3. 朝、排便をしましょう