



12月いんいんだより



いよいよ今年も最後の月を迎えました。みなさまにとってはどんな1年でしたか？

寒いと部屋の中で過ごしがちになりますが、暖かい昼間はお散歩に出かけるなどお日様や外気にも触れ、元気な体づくりを心がけましょう。

地域のボランティアのみなさま、 ご協力ありがとうございました！

11月7日(水)に、三宅地区のボランティアの方にお手伝いしていただいて一緒に芋ほりをしました。

畑まで親子で歩いていく途中では、畑の作物を見て、「ほら、みんなが食べる大根だよ～、この木はみかんがあるよ」と知らせると、不思議そうに畑を覗き込んだり、「みかん、あった！」と目を輝かせて見つけていました。芋畑では、手やスコップで土を掘り、顔を出したお芋に「わあ～！」と大喜びの子どもたち。一つのつるにたくさんお芋がついているものや、様々な形のお芋を笑顔いっぱい収穫しました。ボランティアの方には春からさつま芋の栽培をしていただき、当日は交流をしながら掘ったお芋の食べ頃なども教えていただき、楽しいひと時を過ごすことができました。

自然のままの姿を見ることや自分で収穫したものを食べることは、食べることへの意欲につながる体験です。今回もとても素敵な経験になりました

また中旬には同じくボランティアの方々との協力のもと、支援センターの周りや庭の草刈りをして、快適に遊べる環境づくりができました。

”子どもたちは地域の宝、少しでも子育ての力になれば“という思いのもと、りんりんは地域の方々にあたたかく見守られ、支えていただいています。



鈴鹿市子育て支援センターりんりん
〒510-0261 鈴鹿市御園町 4135-124
TEL372-3303 相談専用 372-3338
メールアドレス rintrin@city.suzuka.lg.jp

日	月	火	水	木	金	土
<p>* マークの見方 (開館時間) ♡ 9:30～16:30 ★ 12:30～16:30 (*午前中貸切り)</p> <p>* 行事の申込の受付は、9時30分から16時までの間に、電話又はりんりん窓口でお申込みください。</p> <p>* 「りんりんだより、行事カレンダー」は、鈴鹿市のHP→子育て・教育→子育て支援センターりんりんからご覧いただけます。</p>						<p>1 ★</p> <p>お父さんも遊ぼうデー 10:00～11:30 親子で体操遊び</p> <p>要予約</p>
2	3	4 ★	5 ♡	6 ♡	7 ♡	8 ♡
休館日	休館日	<p>ベビーサイン 時:10:00～11:30 要予約</p> <p>小児科医相談 時:13:20～14:20 要予約</p>	<p>身長・体重測定 時:10:00～11:00 当日参加</p> <p>1歳リズム遊び 時:10:00～11:00 要予約</p>	<p>身長・体重測定 時:10:00～11:00 当日参加</p> <p>赤ちゃん広場 時:13:00～14:30 対:11/27,28に参加できなかった 市内在住0～11か月の子と 保護者 当日参加</p>	<p>さくらんぼ(多胎児)広場 時:10:00～11:00 対:市内在住の多胎児と 保護者や多胎児妊婦 当日参加</p>	
9	10	11	12 ♡	13 ★	14 ♡	15 ♡
休館日	休館日	休館日	<p>作って遊ぼう 時:10:00～11:00 内:クリスマス飾り 当日参加</p>	<p>1歳広場 時:10:00～11:30 内:手遊び、ふれあいあそび、 12月誕生会など 対:市内在住1歳の子と保護者 当日参加</p>	<p>0歳リズム遊び申込日 時:1月11日(金) 10:00～11:00 対:市内在住0歳の子と保護者</p>	<p>初めてのマタニティ広場 (沐浴教室・ベビーマッサージ体験) 10:00～11:30 14:00～15:30 各3組 要予約</p>
16	17	18 ★	19 ★	20 ♡	21 ♡	22 ♡
休館日	休館日	<p>赤ちゃん広場 時:10:00～11:30 対:市内在住8か月～11か月の 子と保護者 当日参加</p>	<p>赤ちゃん広場 時:10:00～11:30 対:市内在住0か月～7か月の子と 保護者 当日参加</p> <p>初めてのマタニティ広場 時:10:00～11:30 要予約</p>	<p>英語で遊ぼう申込日 時:1月15日(火)10:00～10:30 対:市内在住0歳～6歳(小学校 入学までの子と保護者</p>	<p>2歳以上広場申込日 時:1月24日(木) 10:00～11:30 対:市内在住2歳以上6歳 (小学校入学)までの 子と保護者 内:手遊び、ふれあい遊び、 1月誕生会</p>	
23	24	25 ♡	26 ★	27 ♡	28	29
休館日 天皇誕生日	休館日 振替休日		<p>2歳以上広場 時:10:00～11:30 内:♪ミックと12月誕生会 要予約</p>		休館日 年末年始	休館日 年末年始
30	31	<p>～12月行事カレンダー～</p> <p>* 28日から1月3日までは、年末年始のため休館です。</p>				
休館日 年末年始	休館日 年末年始					