

12月 りんりんだより



寒さが一段と厳しくなり、本格的な冬の訪れが感じられる頃となりました。風邪を引きやすい季節ですが、薄着を心がけ、体を温める食材やビタミンたっぷりの食材を積極的に摂り、元気な体で冬を乗り切りましょう。

鈴鹿市子育て支援センターりんりん
〒510-0261 御園町 4135-124
電話 372-3303 相談電話 372-3338
メールアドレス ririn@city.suzuka.lg.jp

『りんりんだより』は、PC からご覧いただけます。
<http://www.city.suzuka.lg.jp/kouhou/gyosei/open/shiryou/hakkobutsu/index29.html>
又は“りんりんだより”で検索してください。
携帯電話からもご覧いただけます。→



日	月	火	水	木	金	土
*マークの見方 (開館時間)		♥ 9:30~16:30	★ 12:30~16:30(*午前中、貸切り)		1 0歳リズム遊び 申込日 (受付時間) 9:30~16:00 (1/12[金]) 市内0歳親子	2 お父さんも遊ぼうデー 10:00~11:30 「パパワーク2」 親子で体操遊び 要予約
*予約の行事は、対象市内在住 *要予約の行事は、申込みが必要です。申込受付日から先着順となります。 受付時間(9:30~16:00)内に、来館又は電話でお申込みください。 *「身長体重測定」「作って遊ぼう」は、市外の方も参加できます。 *はぐはぐ…『子育て応援館はぐはぐ』での開催です。						
3	4	5 ★	6 ♥	7 ♥	8 ♥	9 ♥
休館日	休館日	ベビーサイン 10:00~11:30 要予約 小児科医相談 13:15~ 要予約	身長・体重測定 10:00~11:00 当日参加 英語で遊ぼう 申込日 (受付時間) 9:30~16:00 (1/16[火]) 市内0歳~6歳 (入学まで親子) 当日参加	身長・体重測定 10:00~11:00 当日参加 赤ちゃん広場 13:00~14:30 (11/28、29に参加できなかった 市内0~11か月の親子) 当日参加	さくらんぼ(多胎児)広場 10:00~11:00 (市内多胎児親子・ 多胎児妊婦) 当日参加	
10	11	12	13 ♥	14 ★	15 ♥	16 ♥
休館日	休館日	休館日	作って遊ぼう 10:00~11:00 「びっくりサンタ」づくり 当日参加	1歳広場 10:00~11:30 「ママヨガ」と12月誕生会 (市内1歳親子) 当日参加	1歳のリズム遊び 10:00~11:00 (はぐはぐ) 要予約	初めてのマタニティ広場 (沐浴教室・ベビーマッサージ体験) 10:00~11:30 14:00~15:30 各3組 要予約
17	18	19 ★	20 ★	21 ♥	22 ♥	23
休館日	休館日	赤ちゃん広場 10:00~11:30 (市内8~11か月の親子) 当日参加	赤ちゃん広場 10:00~11:30 (市内0か月~7か月の親子) 当日参加 初めてのマタニティ広場 10:00~11:30 要予約	2歳以上広場 申込日 (受付時間) 9:30~16:00 「親子体ほくし」と1月誕生会 (1/25[木]) 市内2歳以上親子)		天皇誕生日 休館日
24	25	26 ♥	27 ★	28	29	30
休館日	休館日		2歳以上広場 10:00~11:30 「親子はぐもみ」と12月誕生会 (市内2歳以上親子) 要予約	休館日 年末年始	休館日 年末年始	休館日 年末年始

お父さんも遊ぼうデー (～パパワーク②～県パパママワーク事業活用)

日時: 12月2日(土) 10:00~11:30
対象: 予約された方(お母さんの付き添い可能です。)
内容: 県男性スタッフと楽しい子育てトークや講師の先生と一緒に
親子体操を楽しみましょう。
*午前中は貸切りです。
一般開放は、12時30分からとなります。



行事について

*「お父さんと遊ぼうデー」は、毎月第一土曜日に開催しています。
11月・12月・2月は貸切り事業となります。なお一般開放は、12時30分からです。
*年末年始は、12月28日(木)から1月3日(火)まで休館です。
新年は、1月4日(水)9:30から開館します。



～エコ活動の推進③～

「ウォームビズ」
館内の暖房は、室温20℃とさせていた
だいています。また、適宜室内換気をし
て湿度調節をしています。
いつもご協力ありがとうございます。



～外で元気に遊ぼう～

寒くなると室内で遊ぶことが多くなりま
すが、陽のさす暖かい時間帯に外で元
気に遊び、丈夫な体づくりをしましょう。
りんりんの砂場に、すてきなトンネルが
できていました。
大人も一緒に楽しむ
ことは大切ですね。

