

# 9月 りんりんだより



朝夕の空の色や肌を触れる風に、どことなく季節の移り変わりを感じる頃となりました。楽しいイベントなどで生活リズムが崩れたり、夏の疲れが出ていませんか？食事や睡眠などの見直しも大切ですね。

鈴鹿市子育て支援センターりんりん  
 〒510-0261 御園町 4135-124  
 電話 372-3303 相談電話 372-3338  
 メールアドレス [rinrin@city.suzuka.lg.jp](mailto:rinrin@city.suzuka.lg.jp)

『りんりんだより』は、PCからもご覧いただけます。  
<http://www.city.suzuka.lg.jp/kouhou/gyosei/open/shiryou/hakkobutsu/index29.html>  
 又は「りんりんだより」で検索してください。  
 携帯電話からもご覧いただけます。→



日	月	火	水	木	金	土
					1 ♥	2 ♥
*マークの見方 (開館時間) ♥ 9:30~16:30 ☆ 12:30~16:30(*午前中は貸切りです。) * 予約の行事(対象:市内在住) * 各行事の申込受付時間は、9:30~16:00です。(直接又は電話でお申込みください。) * 「お父さんも遊ぼうデー」「身長・体重測定」「作って遊ぼう」は、市外の方も参加できます。						・お父さんも遊ぼうデー 10:00~11:00 [当日参加]
3 休館日	4 休館日	5 ♥ ・英語で遊ぼう 10:00~10:30 [予約者] ・小児科医による 育児相談 13:15~ [予約者]	6 ♥ ・身長・体重測定 10:00~11:00 [当日参加]	7 ♥ ・身長・体重測定 10:00~11:00 [当日参加] ・赤ちゃん広場 13:00~14:30 (8/29,30に参加できなかった1歳未満の市内親子) [当日参加]	8 ♥ ・0歳のためのリズム遊び 10:00~11:00 [予約者]	9 ♥
10 休館日	11 休館日	12 休館日	13 ♥ ・作って遊ぼう 10:00~11:00 「パケツづくり」 [当日参加]	14 ☆ 午前中貸切り ・1歳広場 10:00~11:30 (1歳市内親子) [当日参加]	15 ♥ ・さくらんぼ (多胎児)広場 10:00~11:00 [当日参加]	16 ♥
17 休館日	18 休館日 敬老の日	19 ☆ 午前中貸切り ・2歳以上広場 10:00~11:30 「クレヨン」による 人形劇と9月の誕生会 [予約者]	20 ☆ 午前中貸切り ・第4回りんりん セミナー 10:00~11:30 「子どもにとっての 良いおもちゃ」 [予約者]	21 ♥ ・第5回りんりん セミナー 13:00~14:00 「子どもがかかりや すい病気と ホームケア」 [予約者]	22 ♥ ・2歳以上広場 申込日 (受付時間) 9:30~16:00 (10/17[火]) 「親子リトミック」 場所: はぐはぐ 市内2歳以上の親子 先着30名)	23 休館日 秋分の日
24 休館日	25 休館日	26 ☆ 午前中貸切り ・赤ちゃん広場 10:00~11:30 (市内8か月~ 11か月まで) [当日参加]	27 ☆ 午前中貸切り ・赤ちゃん広場 10:00~11:30 (市内0か月~ 7か月まで) [当日参加] ・初めての マタニティ広場 10:00~11:30 [予約者]	28 ♥ ・第6回りんりん セミナー申込日 (受付時間) 9:30~16:00 (10/19[木]) 「小さいときに身に つけたい力」 市内0歳の親子 先着15名)	29 ♥ ・1歳のための リズム遊び申込日 (受付時間) 9:30~16:00 (10/20[金]) 場所: はぐはぐ 市内1歳の親子 先着15名)	30 ♥ ・初めての マタニティ広場 (沐浴教室・ ベビーマッサージ 体験) 10:00~11:30 14:00~15:30 [予約者]

## お知らせ

- ◇ 0歳のためのリズム遊びは、『りんりん会議室』です。
- 1歳のリズム遊び、2歳以上広場のリトミックは、『子育て応援館はぐはぐ』で行います。
- 年齢によって開催場所が違いますので、ご確認ください。
- \* 各行事の詳細については、きら鈴サイトでご確認いただけます。

## お父さんも一緒に!

第1土曜日に「お父さんも遊ぼうデー」を開催しています。毎回20組くらいのお父さんが参加。顔見知りのお父さんも増えています。お父さんの育児参加をお待ちしています。



## ~エコ活動の推進~

エアコン温度を28度に設定し、和室の窓際にはグリーンカーテンで直射日光を遮るなど、エコ活動を推進しています。また、牛乳パック・ペットボトルを回収し、手作り玩具にリサイクル&リユースを心がけています。いつもご協力ありがとうございます。



## ~親子で癒される時間~♪りんりんコンサート♪

8月9日に、鈴鹿大学短期大学部の音楽講師陣によるコンサートがありました。ヴァイオリンやコンボ・ウインドチャイム・ギター・ピアノなどに実際に触れたり、音楽に合わせて踊ったりと、楽しい時間をすごしました。また、2月にも予定しています。今回参加できなかった方はぜひ、ご参加ください。

