

2019年
7月号

鈴鹿市子育て情報紙 バンビーキッズ

【問合せ先】子ども政策課
子育て支援総合コーディネーター
Tel:382-7661 / Fax:382-9054
E-mail:kodomoseisaku@city.suzuka.lg.jp

日に日に日差しが強くなり、心弾む夏がやってきました。水遊びが楽しい時期になりましたね！元気そうに見えても、体は疲れているということもありますので、休息をとりながら楽しい夏を過ごせるといいですね♪



子育て支援センター



子育て支援センターは、就学前の乳幼児とその保護者が気軽に立ち寄り、自由に遊べる施設です。市内には「子育て支援センターりんりん」と「子育て支援センターハーモニー」の2カ所あります。

子育て支援センターってどんなところ？

楽しく遊ぼう

施設で自由に遊べるほか、ふれあい遊びなどのイベントに参加することもできます。



交流しよう

お子さん同士遊んだり、保護者同士で子育ての相談や情報交換をしたりできます。



相談してみよう

子どもの健康や子育てへの不安など、さまざまな相談をすることができます。
※電話相談も行っています。

子育て支援センターりんりん

ままごとコーナーや絵本コーナーがある広々としたプレイルーム、赤ちゃんも過ごしやすい和室、おやつやお弁当が食べられるランチルームがあります。屋外では、砂場コーナーや滑り台などの遊具で遊べます。

※「赤ちゃん広場」「お父さんも遊ぼうデー」「りんりんセミナー」など、さまざまなイベントを開催しています。

【電話】372-3303
【相談電話】372-3338
【所在地】御園町 4135-124
【利用時間】火～土曜日（第2火曜日）
9：30～16：30

イベントの様子を鈴鹿市のホームページ内「子育て支援総合コーディネート事業」に掲載していますので、ご覧ください。

子育て支援センターハーモニー

部屋全体を見渡すことができ、アットホームな雰囲気の中、お子さんを遊ばせることができます。また、保育所に併設しているので、園庭では園児との関わりを持つこともできます。

※毎月第2金曜日は制作やふれあい遊びなどを楽しめる「けろっぴいひろば」を開催しています。

【電話】383-1643
【相談電話】383-7750
【所在地】十宮町 283（河曲保育所内）
【利用時間】月～金曜日（第2・4金曜日）
9：30～15：00

子育て応援サイトきら鈴の「子育て支援情報」からもご覧いただけます。



子育て支援センター、つどいの広場、保育所（園）や幼稚園等、親子で遊びに行ける場所を「お出かけスケジュール」で紹介！また、「お父さん出番ですよ」「いい場所みつけた」等でも子育ての情報を掲載しています。

健康コーナー ～夏の皮膚トラブル～

子どもの肌はとてもデリケート。特に夏は皮膚トラブルが起こりやすく、急に悪化してしまうこともあるため、予防法を知っておくことが大切です。

あせも

原因・症状 汗や汚れで汗腺がつまることで、炎症を起こし、首や肘の内側、膝の裏側など汗をたくさんかく部分に細かく赤くてかゆい発疹ができる。

予防 涼しく風通しのよい環境にし、汗をかいたら拭いたりシャワーを浴びたりする。衣服は吸水性のよい物を使用し、濡れたら着替えて清潔にしておく。

対処法 かゆみがひどい、赤みがひかないときには皮膚科や小児科を受診する。

とびひ

原因・症状 すり傷や虫さされ、あせもなどをかいた傷口から菌が感染すると水疱ができ、膿をもってかゆくなる。かき壊して水疱が破れ、菌が他に付着してしまうと新たな水疱をつくり、次々と広がる。

予防 虫さされや傷は早めの処置をし、かきむしらないようにする。普段から爪を短めに切り、手洗いを丁寧にする。

対処法 患部を覆い、直に触れないようにし、早めに皮膚科や小児科を受診する。

お知らせコーナー

図書館で「夏休み子ども映画会」が開催されます！
内容：アニメーションや昔ばなしなどのDVD上映
対象：幼児・小学生

午前の部：10：00～
午後の部：13：30～

★図書館本館

7/23（火）、24（水）
【所在地】飯野寺家町 812
【電話】382-0347

★図書館江島分館

7/27（土）、8/24（土）
【所在地】中江島町 3-27
【電話】387-0665

※参加費や予約は
必要ありません。
出入り自由です。

ちょっと聞かせて
～お母さんたちに聞いてみました！～



子どもが寝てから、映画を観るのが楽しみです☆



ストレス
発散方法は？

パパに子どもを預けて
友だちとゆっくりおしゃべりすると、リフレッシュできます！

甘いものや自分の好きなものを食べます♪