

2019年
4月号

鈴鹿市子育て情報紙 バンビーキッズ

【問合せ先】子ども政策課
子育て支援総合コーディネーター
Tel:382-7661 / Fax:382-9054
E-mail:kodomoseisaku@city.suzuka.lg.jp

新年度がスタートしました。4月から幼稚園や保育園等に通うお子さんも多いでしょうね。新しい環境にドキドキする気持ちもあると思いますが、お友だちとの出会いや園生活を楽しめるといいですね♪

子育てサークルのメンバーを募集しています！



子育てサークルとは、子育て中のお母さん等が集まり、子育てに関する情報交換をしたり、子ども同士と一緒に遊ばせたりと気軽に集まり交流する活動のことです。

現在、下記のサークルがメンバーを募集しています。サークルについて詳しく知りたい方や参加希望の方は、上記問合せ先までご連絡ください。

Sweet Honey Bee

子どもと親の交流の場。
年間を通して、季節やイベントに応じた工作をしたり、夏には水遊びを楽しみます。

対象：0～3歳
活動回数：月4回
場所：子育て応援館

サンビレッジ

親子交流や情報交換の場。
季節イベントをしたり、夏には水遊びを楽しみます。

対象：東旭が丘近辺在住の未就園児
活動回数：月4回
場所：地域集会所、子育て応援館

ニコママサークル

自分のやってみたいことや趣味と一緒にできる仲間を探したいという方、集まってお話しませんか。

対象：未就園児
活動回数：隔月
場所：乳幼児ママのホットスペース
nico*mama cafe

ニコベジ

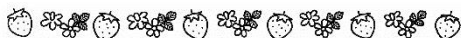
野菜を育てる楽しみ、収穫する喜び等を共有できる仲間をみつけませんか。

対象：未就学児
活動回数：月1, 2回
場所：乳幼児ママのホットスペース
nico*mama cafe

育休カフェ

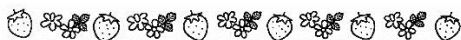
育休中（取得予定）のお母さんの情報交換の場。復帰後の不安を話せる場所になっています。

対象：育休中（取得予定）のお母さん
活動回数：月1回
場所：乳幼児ママのホットスペース
nico*mama cafe



子育てサークルに参加しているお母さんたちに話を聞くと、「同年齢の友だちが増える」「親同士で育児の相談ができる」という声があります。

「近所に遊ぶ友だちがない」「定期的に集まれる子育て仲間を作りたい」という方、サークルに参加してみませんか？



子育て支援センター、つどいの広場、保育所（園）や幼稚園等、親子で遊びに行ける場所を「お出かけスケジュール」で紹介！また、「お父さん出演ですよ」「いい場所みつけた」等でも子育ての情報を掲載しています。

健康コーナー ～早寝早起き朝ごはん～

国の調査によると、朝食を毎日食べている子どもの方が学力調査の平均正答率や体力合計点が高い傾向にあり、生活習慣の乱れが学習意欲、体力の低下の要因の一つとして指摘されています。子どもたちの健やかな成長には、「早寝早起き朝ごはん」をはじめとした規則正しい生活習慣を幼児期に身につけておくことが大切です。

早寝早起き朝ごはんのポイント

早寝



- 寝る時間が近づいたら、暗く静かな環境をつくる
- 毎日同じ時間、同じ流れて眠るように促す

早起き



起きたらカーテンを開け、朝の光を浴びる

朝ごはん



- 毎日決まった時間に食べる
- よく噛んで食べる
- 誰かと一緒に食べる

日中は元気に体を動かして遊ぶ

お知らせコーナー

市内医療機関での窓口負担無料化（現物給付方式）の対象を拡大します！！

現在3歳までの子どもに適用している医療費の窓口負担無料化について、対象を6歳（未就学児）まで拡大します。（※適用には要件があります。）

現行 0歳～3歳 ➡ 4月以降 0歳～6歳

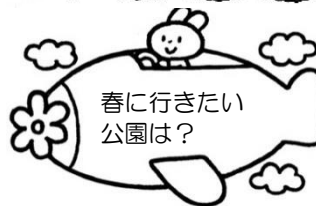
※4月から新たに対象となる子どもの保護者の方には現物給付方式の新しい受給資格証を郵送しています。

※詳しくは広報すずか3月5日号をご覧ください。



ちょっと聞かせて

～お母さんたちに聞いてみました！～



春に行きたい公園は？

★深谷公園

緑豊かな公園で、広いのでゆったりと遊べる穴場の公園です♪

★桜の森公園

桜が咲くのでこれからの季節楽しみです。フェンスで囲まれているエリアもあるので、安心して遊べます！