

# 健康館

健康づくり課(保健センター内) 受付時間 平日8時30分~17時15分  
 〒513-0809 西条五丁目 118番地の3  
 ☎382-2252 ☎382-4187 ✉kenkozukuri@city.suzuka.lg.jp



## 集団検診

申し込みは5月7日(火)まで(先着順ではありません。)に市ホームページ「がん検診」のページでインターネット予約、または健康づくり課(専用ダイヤル ☎327-5030、☎382-4187、はがき、窓口)、地区市民センター窓口へ

- 市内に住民登録をしている方が対象です。ただし検診部位について治療中・経過観察中の方は除きます。持病のある方は主治医にご相談ください。また、同じ種類の検診は、年度内に1回しか受けられません。
  - 市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は無料です(乳がん検診、子宮がん検診のHPV検査は除く)。
  - 検診当日の受付時間は午前が9時から11時まで、午後が13時から15時までです。
- ※6月3日(月)・24日(月)は検査時のみ、お子さんの一時預かりを行います(予約不要)。

検診 / 対象	と き	と ころ	費 用
胃がん (バリウム) 40歳以上	6月9日(日) 午前	保健センター	1,000円
	※妊娠中の方、妊娠の可能性のある方、胃・大腸の手術を受けたことがある方は受診できません。また、問診の結果、受診できない場合があります。 ※検診前日21時以降と当日の朝は飲食、喫煙はしないでください(内服が必要な方は、主治医にご確認ください)。		
乳がん (超音波) 20歳以上の女性	6月3日(月)・9日(日)・24日(月) 午前・午後	保健センター	1,500円
	※妊娠中・授乳中の方も受診可能ですが、正確な判定ができない場合があります。 ※バスタオルを持参してください。		
乳がん (マンモグラフィ) 40歳以上の女性	6月3日(月)・9日(日)・19日(水)・24日(月) 午前・午後	保健センター	2,000円
	※妊娠中の方、妊娠の可能性のある方、授乳中の方、ペースメーカー・シリコンなど胸壁や乳房内に人工物が入っている方、胸部リザーバー(ポート)を装着されている方、V-Pシャントを施行されている方は受診できません。 ※バスタオルを持参してください。		
子宮頸がん (細胞診) 20歳以上の女性	6月3日(月)・9日(日)・24日(月) 午前・午後	保健センター	1,000円
	6月19日(水) 午後		
※生理中の方は受診できません。 ※前日から洗浄と性交は避けてください。 ※性経験がない方、妊娠中の方、妊娠の可能性のある方は、集団検診は受診できません。受診を希望される方は医療機関へご相談ください。 ※追加してHPV検査(1,000円)を希望される20~39歳の方(生年月日が平成12年4月1日以前で、40歳の誕生日前日までの方)には、同時に実施します。			

<ファクス・はがきでの申込方法>①希望する検診名、②希望する検診日(午前・午後も記入)、③氏名(ふりがな)、④生年月日、⑤郵便番号・住所、⑥電話番号を記入し、健康づくり課「がん検診担当」へ。

※申し込み後に健康づくり課からはがきによる通知はありません。申し込まれた日時にお越しくください。ただし、希望日が申し込み多数により抽選になった場合は、落選した方に5月中旬ごろはがきで別日を案内します。



## 健康診査

- 乳 児** 乳児期(4カ月・10カ月)に県内の協力医療機関で、公費負担で受けられます。ただし、「母子保健のしおり」冊子中の健康診査票(4カ月・10カ月)が必要です。健康診査票がないときは、健康づくり課に問い合わせてください。個別通知はありません。健診を受けるときは、医療機関に予約が必要です。
- 幼 児** 1歳6カ月、3歳6カ月児の健診を行います。対象の方に個別に通知します。受診日の変更希望は、健康づくり課(保健センター内)へご連絡ください。
- 妊 婦** 健診費用の助成を受けるためには、母子保健のしおり(妊婦一般健康診査結果票)の交付を受けましょう。県外医療機関で受診された方は、後日公費助成の手続きが必要です。申請期間は県外で最初に受診した日から1年以内です。



## 相談

相 談	と き	と ころ	申 込 み	備 考
すくすく広場 (育児相談・栄養相談・ 助産師によるおっぱい 相談・身体計測・ 消防署の講話)	5月24日(金) 9時30分~11時	保健 センター	不要	持ち物: 母子健康手帳(相談希望者) ※おっぱい相談は希望者多数の場合、ご希望に沿えないことがありますのでご了承ください。 ※消防署の講話は、10時からと10時45分からの二部制です。



## 教室

鈴鹿市に住民登録のある方が対象です。申し込みは、電話で健康づくり課へ  
聴覚または言語に障がいのある方は、あらかじめファクスでご相談ください。

教室 / 対象	と き	内 容	申込み(電話予約制)	定員	ところ	費用
プレパパ・ママコース 妊娠5カ月～妊娠8カ月の 方とその夫で初参加の方	5月12日(日) 9時30分～11時45分、 13時30分～15時45分	助産師による講話、赤 ちゃん人形でお世話体験、 パパの妊婦体験など	4月23日(火)から (先着順)	午前・午後 各15組	保健 センター	無料
※動きやすい服装でお越しください。						
離乳食コース 平成30年11月～平成31年 1月生まれのお乳児をもつ方	5月10日(金) 10時～11時30分	離乳食の進め方について (5～8カ月頃の離乳食)、 栄養相談	4月22日(月)から (先着順)	30組	保健 センター	無料
パパママじじばば コース 妊娠中の方とその家族	5月14日(火) 13時30分～15時45分	助産師による産後の生活 育児準備、今と昔の子育 ての変化などの講話	4月23日(火)から (先着順)	10組	保健 センター	無料
マタニティ歯科 コース 妊娠中の方	5月30日(木) 10時～11時30分	妊娠期と赤ちゃんの お口の健康について	4月25日(木)から (先着順)	30人	保健 センター	無料
マタニティフッキング コース 妊娠中の方とその家族、 妊娠をお考えの方	6月21日(金) 10時～13時	妊娠中や産後の話、 プチ調理実習	4月23日(火)から 6月13日(木)まで (先着順)	20人	保健 センター	材料費 200円

教室 / 対象	と き	内 容	ところ	申込み
市民健康講座 (医師による講演会と 質疑応答)	5月16日(木) 13時15分～14時30分	太田覚史 医師(循環器内科) 「エコノミクス症候群～身近な ところでおこる!血柱症って?～」	ふれあいセンター ふれあいホール	不要



## こんにちは赤ちゃん訪問

生後2・3カ月ごろの赤ちゃんのいるご家庭に、「こんにちは赤ちゃん訪問員」が訪問します。対象の方には、訪問する前月の下旬ごろに案内を郵送します。訪問の内容は、市の子育てサービスの紹介や子育て情報誌の提供などで、費用は無料です。なお、生後28日以内の方には、助産師の新生児訪問を行っています。希望される方は予約が必要ですので、健康づくり課へご連絡ください。

## 転入の方(乳幼児、小・中学生の保護者の方)へのお知らせ

予防接種の予診票の交付や乳児健診の受診票の交換・交付が必要な方は、保健センター(平日8時30分～17時15分)までお越しください。詳しくは、健康づくり課までお問い合わせください。



## 予防接種

### ■MR(麻しん・風しん混合)第2期

対 象 平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの方

期 間 令和2年3月31日まで ※接種の推奨時期は夏ごろまでです。体調の良い時に接種を受けましょう。

と ころ 実施医療機関

※詳しくは、市ホームページ(生活ガイド→生活便利帳→保健と健康→子どもの定期予防接種)の「子どもの予防接種・実施機関一覧」をご覧ください。

※実施医療機関一覧表の定期接種の乳幼児・小中学生欄に、○もしくは△がある医療機関へお問合せください。

費 用 無料(1回に限ります) 持ち物 予防接種予診票・母子健康手帳・健康保険証

※予診票がない方は、健康づくり課または地区市民センターへ母子健康手帳を持ってお越しください。

※外国籍の方は、母子健康手帳と対象児の在留カードを持って、健康づくり課へお越しください。

