

# エンパワーゼミ 男女共同参画とは？

+

## ～家事スキルUP講座～House Work達人への道～



テレワークや外出自粛で巣ごもり生活がつづく今こそ、家事をスキルUPさせる絶好の機会です。

WLB（ワーク・ライフ・バランス）が浸透しだした今、家事と仕事の時間配分を変えるだけでなく、家事をスキルUPさせて、新しい「お家時間」の過ごし方を見つけませんか？

とき 2022年3月19日（土） 10:00～11:30

講師 第1部 男女共同参画とは？

服部 亜龍さん（フレンテーク講演）

第2部 家事スキルUP講座～House Work達人への道～

南部 浩江さん（1級家事セラピスト）

定員 50名（Zoomによるオンライン開催、先着順）

参加 料金無料、電子メールで鈴鹿市男女共同参画課へ



## 講師プロフィール

服部 亜龍 三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」専門員

株式会社ワーク・ライフバランス認定 ワーク・ライフバランスコンサルタント

三重県津市出身。

高校卒業後、大学進学および就職で関東へ。子どもの頃から希望していた某テーマパークでの勤務を約8年間経験した後、帰郷。平成16年、財団法人（現：公益財団法人）三重県文化振興事業団に入職。三重県文化会館に所属し、コンサートや演劇など舞台芸術の招聘・企画制作業務を担当。

平成23年、三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」へ異動。男女共同参画啓発に関する各種講座・イベント・フォーラム等の企画運営のほか、講師派遣事業「フレンテトーク」のプログラム作成および講師を担当している。（主な担当テーマ「ワーク・ライフ・バランス」「ハラスメント」「防災・減災」など。）



南部 浩江 1級家事セラピスト、生活・地域ファシリテーター



員弁郡東員町在住。

著書『家事セラピスト、はじめました』をきっかけに家事塾と出会う。辰巳渚氏に師事し、1級家事セラピストの資格を取得。

三重県男女共同参画センター フレンテみえにて「男をあげる家事講座」、住友林業、イオンのリフォームにて「片づけ講座」他、いなべ市子育て支援事業の講座や東員町で生前整理講座や公民館講座を行う。2016年に（一社）生活哲学学会理事に就任した後、生活・地域ファシリテーターの資格を取得。三重サテライト「蔵・らぼ」を主宰。整理収納アドバイザー、葬祭カウンセラー、富士フィルム認定アルバム大使、木育インストラクターなどの資格を持つ。

家事塾（かじじゅく）とは。

『捨てる技術！』の著者・辰巳渚（1965-2018）を代表に発足。「家のコトは生きるコト」の理念のもと、「家事塾認定・家事セラピスト」が家事について学ぶ各種講座を全国で実施しています。

ワークショップ形式の講座は、参加されたお一人おひとりがご自身の答えを見つけるヒントになり、「家のコトを通して、すっきり、いきいきと暮らす」きっかけとなります。

主催 鈴鹿市

問い合わせ先 鈴鹿市地域振興部男女共同参画課

Email [danjokyodosankaku@city.suzuka.lg.jp](mailto:danjokyodosankaku@city.suzuka.lg.jp)

Tel 059-381-3113

Fax 059-381-3119