

回覧

ふれあいセンターだより (桜島公民館)

令和6年4月5日発行 鈴鹿市ふれあいセンター運営委員会
鈴鹿市南玉垣町6600 TEL・FAX 386-1144



過ぎやすくなり、何か新しいことを始めたい季節になってきましたね。今年度も、ふれあいセンターでは、いろいろな事業を計画しております。地域の皆様のご参加をお待ちしております。今年度、最初の事業は、ふれあい元気教室です。毎回、異なるテーマで開催します。

令和6年度ふれあい元気教室のご案内

- 【場 所】 ふれあいセンター2階 ホール
- 【参 加 費】 基本無料(6回・7回の講座は材料費が必要です)
- 【募集定員】 50人(成人・高齢者)
- 【持 ち 物】 水分補給・メガネ(各講座に必要な方)
- 【申込期間】 4月15日(月)～ 4月26日(金)
ふれあいセンター窓口または電話でお申込みください。

第1回
5月13日(月)
10:00～

回	開催日時	内 容	講 師
1	5月13日(月) 10:00～11:00	開講式 / キューティ♡イクミ サックスショー ～サックスの音色に合わせて懐メロをロずさもう♪～	キューティ♡イクミ 氏 (一尾 郁美)
2	6月17日(月) 10:00～11:30	スクエアステップ	スクエアステップ指導員等
3	7月 8日(月) 10:00～11:00	吉田神社と桜島地区の歴史を知ろう	吉澤 英明 館長
4	8月 5日(月) 10:00～11:00	ミュージックケア♪ (音楽療法)	「くるっくる」の皆さん
5	9月 9日(月) 10:00～11:30	フレイル予防 ～転ばぬ先の予防体操～	川浦 日出美 氏
6	10月21日(月) 9:30～11:30	パン粘土教室 (材料費必要)	山村 つづみ 氏
7	11月18日(月) 9:30～11:30	伊勢型紙教室 (材料費必要)	伊勢型紙彫刻組合 坂 哲雄 氏
8	12月16日(月) 10:00～11:30	オペラのミニコンサート&誤嚥性肺炎を防ぐ ボイストレーニング / 閉講式	大貫 亜以 氏

※内容が変更になる場合もございます。ご了承ください。



事業のご案内

5月

ふれあい親子教室のご案内

季節に合った遊びや工作など、親子で楽しいひとときを♪

【開催日時】 各回10:00~11:00頃

- ① 5月31日(金) 開講式/いちご狩りごっこ&季節の遊びを楽しもう
- ② 7月 5日(金) セタ遊び&夏の遊びを楽しもう
- ③ 9月 6日(金) 秋のごっこ遊びを楽しもう
- ④ 10月18日(金) ハロウィン遊びを楽しもう
- ⑤ 12月 6日(金) クリスマス会/閉講式

【場 所】 ふれあいセンター 2階ホール

【参加費】 無料

【募集定員】 親子15組(定員になり次第、締め切ります)
※1歳以上で未就園児のお子さんと家族

【持ち物】 水分補給

【申込期間】 4月26日(金)~5月20日(月)
ふれあいセンター窓口または電話で
お申込みください。
TEL 386-1144
(平日 9時~17時)



ふれあいセンター【サークル一覧表】

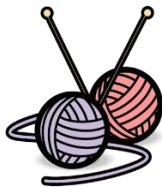


令和5年度

	場 所	サークル名	曜 日	時 間
火曜日	ホール	健康体操①	第1 2 3 4	9:00~10:00
	ホール	健康体操②	第1 2 3 4	10:00~11:00
	ホール	健康体操③	第1 2 3 4	11:00~12:00
	ホール	フラダンス①	第1 3	13:00~14:30
	ホール	フラダンス②	第1 3	14:40~16:10
	ホール	絵手紙	第2 4	13:30~15:30
	和室 A	リラクゼーションヨガ①	第1 2 3 4	9:00~10:30
	和室 A	リラクゼーションヨガ②	第1 2 3 4	10:30~12:00
	和室 A	水墨画	第2 4	13:00~15:00
	和室 B	茶道 裏千家	第1 2 3	13:30~15:30
	調理室	花いきいきクラブ	第1 3	14:00~16:00
水曜日	ホール	シニアの健康体操	第1 3	9:30~11:00
	ホール	カラオケフレンド	第1 3	13:00~15:00
	ホール	歌でふれあい	第2 4	13:30~15:30
	和室 A	和 裁	第1 2 3	9:30~12:00
	和室 A	日舞・新舞踊	第1 2 3 4	13:30~15:30
	和室 A	ふれあい俳句	第4	9:30~11:30
	和室 B	着物着付け教室（水）	第1 3	10:00~12:00
	和室 B	あみもの小物	第1 3	13:30~15:30
	和室 B	押し花①	第2	9:30~11:30
	和室 B	押し花②	第2	13:30~15:30
	調理室	料理教室	第3	9:00~12:30
木曜日	ホール	社交ダンス	第1 2 3 4	14:00~16:00
	ホール	太極拳①(初級)	第1 2 3 4	18:30~20:00
	ホール	太極拳②(上級)	第1 2 3 4	20:00~21:30
	ホール	書 道	第1 3	9:30~11:30
	ホール	絵 画	第2 4	9:30~11:30
	和室 A	津軽三味線	第1 2 3 4	14:00~16:00
	和室 A	韓国語 I 入門	第2 4	19:00~21:00
	和室 B	民話を楽しむ会	第2 4	13:30~15:00
	調理室	華道 池坊	第2 4	13:30~15:30

	場 所	サークル名	曜 日	時 間
金曜日	ホール	フォークダンス	第1 3	13:30~15:00
	ホール	折り紙	第2	13:30~15:30
	ホール	みんなと楽しくリトミック	第2 4	10:00~10:45
	ホール	ボディラブ・ラボ	第1 2 3 4	19:00~20:30
	和室A	英会話	第1 2 3 4	10:00~11:30
	和室A	韓国語Ⅱ 初級	第2 4	19:00~21:00
	和室A	囲碁	第1 2 3 4	13:00~15:30
	和室B	着物着付け教室（金）	第3 4	10:00~12:00
	調理室	手作りパン①	第1	9:00~13:00
	調理室	手作りパン②	第2	9:00~13:00
土曜日	ホール	時遊会	第1 3	9:00~11:00
	ホール	スポーツダンス	第1 2 3 4	13:30~15:30
	ホール	やさしい3B体操	第2 4	9:30~11:00
	ホール	ジュニア3B体操	第2 4	11:15~12:15
	和室A	新舞踊	第1 2 3 4	13:00~15:00
	和室B	ビーズジュエリー	第1	10:00~12:00
	和室B	煎茶道売茶流	第1 3	13:30~15:30

※定員に満たないサークルは随時、入会可能です。
 ※見学を希望される場合は事務所までお願いします。
 ※詳細は事務所窓口までお越しください。



ふれあいホール利用者の皆様へ

【ふれあいホール一斉受付予定表】

受付場所：ふれあいホールロビー

受付時間：午前9時一斉受付開始

(午前9時以降に入館された方は一斉受付終了後とする。)

一斉受付日	使用申請月	一斉受付日	使用申請月
令和6年1月4日(木)	令和6年 7月分	7月2日(火)	令和7年 1月分
2月1日(木)	8月分	8月1日(木)	2月分
3月1日(金)	9月分	9月3日(火)	3月分
4月2日(火)	10月分	10月1日(火)	4月分
5月1日(水)	11月分	11月1日(金)	5月分
6月4日(火)	12月分	12月3日(火)	6月分

ふれあいセンター 予定表

日	曜日	予 定
4月		
21	日	
22	月	9:30 サークル代表者会議 9:30
23	火	
24	水	
25	木	14:30~15:00 ふれあいライブラリー
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	昭和の日
30	火	
5月		
1	水	
2	木	
3	金	憲法記念日
4	土	みどりの日
5	日	こどもの日
6	月	振替休日
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	10:00 ふれあい元気教室
14	火	
15	水	
16	木	14:30~15:00 ふれあいライブラリー
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	
22	水	
23	木	
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	9:00 大掃除
28	火	
29	水	
30	木	14:30~15:00 ふれあいライブラリー
31	金	10:00 ふれあい親子教室