

長太公民館だより

令和6年3月20日号
鈴鹿市北長太町289
TEL 385-3927
FAX 385-3927
《 第 365 号 》

令和6年度 長太公民館サークルが始まります!!

25サークルが活動予定です。公民館だより《特別号》をご覧ください、お気軽にお問い合わせください。※定員に達していないサークルは、随時募集・見学もしていただけます。

新しい出会い、つながりを大切に、公民館でお会いしましょう～
皆様のご参加 お待ちしております！

おっさんずヨガ 無料体験教室

令和6年度から新サークルとして開講を目指しています～

男性限定のヨガサークルです。初心者でも、体が硬くても、体がプルプルでも大丈夫！男性にもできるヨガで、体を引き締めて、カッコいいおっさんになろう！

日時 : 4月13日(土) 13:00～14:30

定員 : 12名

持ち物 : 水分補給の飲み物, ヨガマット or バスタオル
動きやすい服装で

※ 無料体験に参加したい方は、4月5日(金)までに、
公民館へご連絡ください。【☎385-3927】

長太地区まちづくり協議会からのお知らせ

まちづくり協議会では、長太地区で防災、青少年、福祉、文化、体育の行事や生活支援事業に協力していただける方を募集しています。下記のとおり事業説明会を行いますので、ぜひご参加ください。

日時 : 4月20日(土) 10:00～

場所 : 長太公民館 ホール



2月・3月の事業報告

来て！観て☆Nago サークル展示の部

サークル文化祭 発表の部

令和5年度のサークル文化祭が開催されました。舞台では、10のサークルの舞台発表と模造紙による9の展示発表がありました。また公民館内ショーケースで11月から来て！観て☆Nagoでは、5のサークルの作品展示がありました。たくさんの方々ご覧いただくことができました。ありがとうございました。



長太のおひなさん

今年度は、ホールと和室に飾り付けしました。イベントも盛りだくさん。たくさんの方に楽しんでいただきました。





長太公民館だより

令和6年4月20号
鈴鹿市北長太町289
TEL 385-3927
FAX 385-3927
《 第366号 》

こけ玉作り教室

初夏に向けた、こけ玉を作ります。

日時：5月9日（木）13：30～15：00

定員：6名 参加費：1,000円

（当日集金します）

持ち物：手拭きタオル、持ち帰り袋、汚れてもよい服装で



作品イメージ

男性限定 筋力アップ体操サークル 体験教室

昨年度は定期講座として開催していましたが、今年度はサークルとして一年を通して活動します。男性対象の筋力アップを目指した体操です。体力に自信のある方もない方も、個々の体調に合わせて取り組みます。一緒に身体を鍛えて、健康づくりや地域参加を目指しましょう。

日時：5月10日（金）14：00～15：30

定員：12名 参加費：無料

持ち物：水分補給の飲み物、上靴、動きやすい服装で
ヨガマット or バスタオル



なご海色ノルディックウォーキング

長太の街をぶらり歩いてみませんか。

足で季節を感じましょう～

日時：5月17日（金）9：30～12：00頃

予備日5月21日（火）

定員：20名 参加費：無料

持ち物：タオル、帽子、リュック、飲料水、運動のできる服装、履きなれた靴

※レンタルポール有 申し込み時にお伝えください。



☆ こけ玉作り・筋力アップ体操・ノルディックウォーキングに申込みをされる方は、5月2日（木）までに、長太公民館へお申し込みください。

応募多数の場合は地区内、市内の順で優先とし抽選いたします。

☆お電話でも受け付けいたします。（平日9：00～16：00）

【☎385-3927】



令和6年度 くじらっこのご案内!



子育てに関する様々な思いや疑問、心配事を抱える保護者の方にとって少しでも支えになればと思います。

地域で子育て応援します♪

日程

- 5月20日(月) 10:00 (身体計測・育児相談・歌・リズム遊び)
- 6月17日(月) 10:00 (身体計測・育児相談・歌・リズム遊び)
- 10月22日(火) 10:00 (子育てセンターりんりん・工作)
- 12月16日(月) 10:00 (クリスマス会)
- 1月20日(月) 10:00 (身体計測・育児相談・歌・リズム遊び)

場所 長太公民館 ホール

対象 未就学児(0~5歳)と保護者

申込み 不要

※但し12月16日のみ、材料準備の都合上電話にて申込み受付します

主催 一ノ宮地区民生委員児童委員協議会

問い合わせ 長太公民館 TEL385-3927



令和6年度 長太公民館サークルが始まりました!!

26サークルが活動しています。定員に達していないサークルは、随時募集・見学もしていただけます。

新しい出会い、つながりを大切に。公民館でお会いしましょう~
皆様のご参加 お待ちしております!

イスにすわって
らくらく3B体操
第2・4月曜日
10:00~11:00
無理のないようイスに座って
身体を動かしましょう~

剣舞
毎週 月曜日
19:00~21:00
市内でも数少ない貴重なサークル
です。伝統的な踊りを継承してくだ
さい。小学生のお子さん大歓迎!!

民舞踊
毎週 木曜日
19:30~21:30
大人からお子さんまで、
楽しく踊りましょう。
初心者大歓迎!!

華道(池坊)
第3 水曜日
13:30~15:30
月に1度、和気あいあい
活動しています。生活に彩を、
心を豊かにしてくれます。

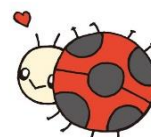


令和5年度 長太公民館サークル一覧表



		サークル名	活動日	時間
1	月	※剣舞	毎週	19:30~21:00
2		ウクレレ	1・3	13:30~16:00
3		合唱会ふくぶくろ	1・3	13:30~15:30
4		さわやか3B体操	2・4	10:00~11:00
5		スポーツウエルネス吹矢	2・4	13:30~15:30
6	火	空手	毎週	19:00~21:00
7		ヨガA	1・3	9:30~10:30
8		ヨガB	1・3	10:45~11:45
9		(新) ストレッチ体操	1・3	14:00~15:30
10		レザークラフト	2	9:00~12:00
11		着付け	2・4	9:30~11:30
12		パッチワーク	2・4	13:30~15:30
13	水	韓国語안녕(アニョ)	1・3	9:00~10:00
14		ヴォイストレーニング	1・3	10:00~11:30
15		華道(嵯峨御流)	1・3	13:30~16:00
16		華道(池坊)	3	13:30~15:30
17	木	民舞踊(夜)	毎週	19:30~21:30
18		※絵手紙	2	10:00~12:00
19		ヨガC	2・4	9:30~11:00
20	金	箏	1	13:30~15:30
21		伊勢型紙	2・4	9:30~11:30
22		民謡	2・4	13:30~16:00
23		健美体操3B	2・4	19:30~21:00
24		(新) お菓子作り教室	3	13:30~15:30
25	土	※囲碁	毎週	9:00~12:00

※同好会・(新)新規サークル



長太公民館 予定表

日	曜日	予 定
4月		
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	ふれあいライブラリー 14:30~15:00
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	昭和の日
30	火	あそびば 10:00~11:30
5月		
1	水	
2	木	
3	金	憲法記念日
4	土	みどりの日
5	日	こどもの日
6	月	振替休日
7	火	
8	水	
9	木	こけ玉作り教室 13:30~
10	金	筋力アップ無料体操教室 14:00~
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	ふれあいライブラリー 14:30~15:00
16	木	
17	金	ノルディックウォーキング 9:30~(雨天の場合は21日)
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	ノルディックウォーキング(予備日)
22	水	
23	木	
24	金	
25	土	貸館大掃除 9:00~
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	ふれあいライブラリー 14:30~15:00
30	木	
31	金	