

# 神戸公民館だより

令和6年4月5日発行

神戸公民館：鈴鹿市神戸2丁目17-40

電話：383-1204

## 令和6年度 神戸公民館 定期講座

～大募集～

高齢者支援学級

定員  
50名

### らくらく教室

第1回(全10回)

#### 「フレイル予防のお話し」

講師・・・健やか薬局

5月9日(木)10:00～

\* 予告なく内容が変わる場合があります

子育て支援学級

定員  
15組

### 親子ふれあい教室

第1回(全8回)

#### 「親子でリトミック」

講師・・・山原昭子さん

5月16日(木)10:00～

\* 持ち物・・・飲み物(動きやすい服装で)

健康講座

定員  
20名

第1回(全9回)

### 楽しく歌っていきいきリズム

講師・・・木戸口弘子さん

5月15日(水)

13:30～15:30

持ち物・・・飲み物・上靴・動きやすい服装

詳しくは、裏面へ

## らくらく教室 (神戸地区にお住いの65歳以上の方)

- \* 参加費は無料ですが、内容によっては材料費が必要な場合もあります。(500円程度)
- \* 定員を超えた場合は、先着順とさせていただきます。
- \* 講座内容によってはクラスをわける場合があります。お申込み時に赤組か白組をお選びください。クラス分けはご希望に添えない場合もあります。

第2回 6月(未定) 9:00~・10:30~ ポッチャ大会

第3回 7月25日(木) 10:00~ 世間の常識と非常識

第4回 8月8日(木) 10:00~ ミュージックベル演奏会

初回日に詳しくお知らせいたします

## 親子ふれあい教室(未就園児と保護者の方が対象です)

- \* 月に1回、季節の行事やミニ運動会、リトミックなどを行います。
- 参加費は無料ですが、内容によっては材料費がかかることがあります。(500円程度)

第2回 6月6日(木) 10:00~ 手形アート

第3回 7月4日(木) 10:00~ 七夕飾り作り

第4回 9月(未定) 10:00~ ミニ運動会

第5回 10月(未定) 10:00~ ハロウィーンパーティー

第6回 11月(未定) 10:00~ お菓子作り

第7回 12月19日(木) 10:00~ クリスマス会

第8回 1月(未定) 10:00~ ダンボールであそぼう・茶話会

初回日に詳しくお知らせいたします

## 楽しく歌っていきいきリズム

5月~2月(8月はお休み)の第3水曜日 13:30~15:30

- \* 童謡・唱歌や季節の歌を歌い、簡単な運動を行います。
- また、先生のピアノに合わせて打楽器の演奏をするなど、頭の体操を行います。
- \* 定員を超えた場合は、神戸地区の方を優先させていただきます。

持ち物・・・飲み物・上靴・動きやすい服装

**4月10日(水) 9:00~** 公民館窓口にて受付けます。

例年、大変混雑いたしますので、時間に余裕をもってお越しください。  
また、お電話での受付は不可とさせていただきます。

# 令和5年度 神戸公民館サークル一覧

(令和5年4月1日)

	サークル名	学習日	学習時間
1	太極拳	1. 3 (月)	9 : 30~11 : 30
2	民謡	1. 3 (月)	13 : 30~15 : 30
3	楽しい童謡, 唱歌	3 (月)	13 : 30~15 : 30
4	大正琴	2. 4 (月)	9 : 30~11 : 30
5	リズム 3B 体操	123 (月)	19 : 30~21 : 00
6	大人のぬりえ教室	2. 4 (月)	9 : 30~11 : 30
7	かな書道	1. 3 (火)	13 : 30~15 : 30
8	雄弘ヨーガ A	1. 3 (火)	13 : 30~15 : 30
9	スクエアステップ	1. 3 (水)	9 : 00~10 : 00
10	コスモス(かたか)	2. 4 (水)	13 : 30~15 : 30
11	クラフトバンド教室	1 (水)	13 : 30~16 : 00
12	雄弘ヨーガ B	1. 3 と 2. 4 (水)	10 : 00~12 : 00
13	エンジョイ・ストレッチ	1234 (水)	10 : 30~12 : 00
14	パッチワーク	1. 3 (木)	10 : 00~12 : 00
15	健康のど体操	1. 3 (木)	13 : 00~14 : 30
16	楽しい! 美味しい! パン作り	3 (木)	10 : 00~12 : 30
17	男性の料理教室	1 (金)	9 : 30~12 : 00
18	煎茶	1. 3 (金)	9 : 30~12 : 00
19	己書幸座	2 (金)	10 : 00~12 : 00
20	転ばぬ先の予防体操	2. 4 (金)	9 : 30~11 : 30
21	スポーツダンス	123 (金)	13 : 30~15 : 30
22	洋裁はじめてさんのミシン工房	2. 4 (土)	9 : 30~12 : 00
23	糸東会空手道拳和会	1234 (日)	19 : 00~21 : 00

神戸公民館 予定表

日	曜日	予 定
4月		
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	昭和の日
30	火	
5月		
1	水	
2	木	ふれあいライブラリー 9:30~10:00
3	金	憲法記念日
4	土	みどりの日
5	日	こどもの日
6	月	振替休日
7	火	
8	水	
9	木	らくらく教室 10:00~
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	楽しく歌っていきいきリズム 13:30~15:30
16	木	親子ふれあい教室 10:00~
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	
22	水	
23	木	ふれあいライブラリー 9:30~10:00      ピアノリサイタル 10:00~11:30
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	