

新年度のご挨拶

春暖の候、地域の皆様方におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

日頃は、各自治会をはじめ、地域の皆様方には公民館活動にご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

昨年度は新型コロナウイルスも5類に移行され、公民館事業も予定した事業は計画どおり実施ができ、文化祭等多くの方にご来館戴き、楽しんで頂けたと思っております。

今年度も地域の皆様に親しみ愛される公民館として、より一層の充実を図り運営を続けていく所存ですので、お気軽にご利用戴ければ幸いに存じます。

今後とも変わらぬご支援ご協力をお願い申し上げます。

鈴鹿市立住吉公民館 運営委員長
館長

講座生募集

おのれしょ 「己書」体験教室

筆ペンをか苦手な方でも簡単に温もりのある字が描くことができますよ。

一度体験してみてください！

日 時：5月9日（木）10:00～11:30

場 所：公民館 ホール

参加費：400円

定 員：10名（先着順）

申込方法：

4月10日（水）～4月25日（木）の間に

材料費を添えて公民館窓口まで。

初日のみ 9:00～受付



己書とは、
温もりのある書です。
自分だけの書、読んでほのぼの
と笑える書、描いてほのぼの
と笑える書、温もりのある書です。



見本が公民館に
あります

裏面にも募集案内があります →

令和6年度の住吉公民館いきいきサロンをお知らせします。皆さんふるってお申込みください。

講座生募集

「いきいきサロン」

開講日：5月17日(金) 13:30~15:20

※5月~2月の毎月第3金曜日(8月を除く)計9回

参加費：無料, 10月のみ材料代が必要です

持ち物：お茶, 上履き

定員：25名程度(先着順)

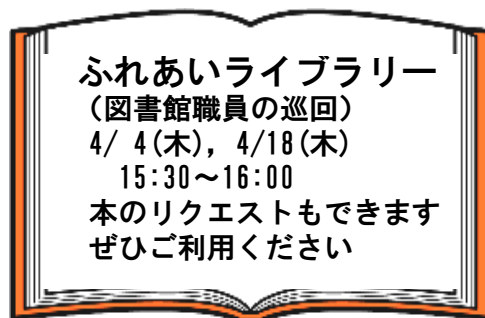
申込み：4月10日(水)より受付開始 初日のみ9:00~受付



《13:30~15:30 終了時間は講座により前後します》

回	開催日	内容	回	開催日	内容
1	5月17日(金)	開講式 楽しい音楽療法	5	10月18日(金)	パン粘土で干支づくり
2	6月21日(金)	スクエアステップでフルル予防	6	11月15日(金)	若き日を懐かしんで
3	7月19日(金)	ポッチャ体験教室	7	12月20日(金)	自由にスクラッチアート体験※ミニ演奏会
	8月はお休み		8	1月17日(金)	3B体操でリルッ!
4	9月20日(金)	3B体操でリルッ! 若き日を懐かしんで	9	2月21日(金)	楽しい音楽療法 閉講式

※ スクラッチアート 真っ黒なスクラッチ面を専用のペンでなぞるとカラフルな色が出てくる「削る塗り絵」です。



毎年4月23日は
「子ども読書の日」
公民館には図書の本が
あり定期的に入れ替え
をおこなっています。
また、リクエストもで
きるのをお気軽にご利
用ください。



●●●●●● これからの予定 ●●●●●●

「はじめてのNISA、iDeCo」
投資を行う際に気をつけたいこと
5月30日(木) 10:00~

「伊勢型紙 彫りと染めを体験」
6/13(金) 13:00~

「お菓子作り教室」
6/14(金) 9:30~

申し込み等詳細は次号の
公民館だよりでお知らせします

令和5年度 住吉公民館 サークル一覧表

No.	サークル名	活動曜日		時間
1	楽笑 3B体操	第1～4	月曜	10:00～11:30
2	民舞	第1～4	月曜	13:30～15:30
3	卓球	第1～4	月曜	19:30～21:30
4	健康体操①	第1～4	火曜	13:30～14:30
5	健康体操②	第1～4	火曜	14:35～15:35
6	吹き矢	第1・3 第2・4	火曜 金曜	9:30～11:30 13:30～15:30
7	四季絵手紙	第2・4	火曜	9:30～11:30
8	大正琴	第1・3	水曜	9:30～11:30
9	太極拳 ※1	第2・4 第1・3	水曜 木曜	10:00～12:00 13:30～15:00
10	民謡・三味線	第2・4	水曜	13:30～15:30
11	ヨガ	第1・3	木曜	10:00～11:30
12	カラオケコスモス	第2・4	木曜	13:30～15:30
13	茶道(表千家)	第1・3	金曜	9:30～11:30
14	カローリング	第1～4	金曜	19:00～21:00
15	サロンほほえみ (カラオケ)	第1・3	土曜	13:30～15:30

※1 太極拳・・・・・・木曜日は自主活動です

住吉公民館 予定表

日	曜日	予 定
4月		
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	昭和の日
30	火	
5月		
1	水	
2	木	
3	金	憲法記念日
4	土	みどりの日
5	日	こどもの日
6	月	振替休日
7	火	
8	水	
9	木	己書体験教室 10:00~
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	美化事業 :930~
15	水	放課後子ども教室（明生クラブ）保護者説明会
16	木	
17	金	いきいきサロン① 13:30~
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	
22	水	
23	木	
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	はじめてのNISAとiDeCo 10:00~
31	金	