



夢協公民館だより



鈴鹿市稲生塩屋三丁目 2-34 TEL059-387-0479

令和 6 年 4 月 20 日号

新年度が始まりました。いつも公民館事業へのご理解・ご協力ありがとうございます。今年度も公民館事業・サークル活動への皆様のご参加をお待ちしています。どうぞよろしく願いいたします。

4 月 1 日からサークル活動も始まっています。満席になっているサークルもありますが、これから参加できるサークルもあります。興味のあるサークルがありましたらお気軽にお問い合わせください。

公民館事業 参加者募集

読み聞かせ講座(全 5 回)

小学生を主な対象とした読み聞かせの基礎講座

読み聞かせボランティアを始めたい方、興味のある方は、ぜひ、ご参加ください。

稲生地区の方を優先で募集します。

日時 令和 6 年 ①6 月 14 日(金) ②7 月 12 日(金) ③9 月 13 日(金)

④10 月 11 日(金) ⑤12 月 13 日(金)

9:30~11:30

場所 稲生公民館ホール | 講師 JPIC 読書アドバイザー

参加費 無料 持ち物 筆記用具

定員 20 名(先着順、定員になり次第締め切り)



今後(8 月まで)実施予定の公民館事業

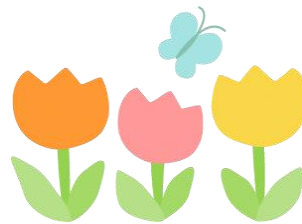
詳細は「夢協公民館だより」で、お知らせします。

7・8 月 夏休み公民館学校(小学生対象)

8 月 「歴史ウラ話」光る君へ～紫式部と清少納言の闇～

夏休み みんなでポッチャやろうよ

信楽 手ひねり陶芸体験



・配本／ふれあいライブラリー

4 月 30 日(火) 5 月 20 日(月) 15:30~16:00

春の読書におすすめの本(「配本／ふれあいライブラリーだより」より)

「春、戻る」瀬尾まいこ ハートフル・ウエディングコメディ

「春のオルガン」湯本香樹美 ある日、捨てられた古いバスの中で

暮らそう、と決めた私…



稲生地区社会福祉協議会主催

お申し込みは、稲生公民館 **059-387-0479** (平日 9:00~17:00) へお電話ください。
先着順です。定員になり次第締切ります。

【子育てサロン参加者を募集します】

日時	場所	内容	募集人数	募集開始
5/21(火) 10:00~11:30	稲生公民館 ホール	子育て支援センター りんりん	15組 (30人)	4/16~

【さわやかサロン参加者を募集します】

日時	場所	内容	募集人数	募集開始
5/28(火) 13:30~ 15:00	稲生公民館 ホール	うきうき歌謡団	30人	4/20~

さわやかサロンのこれからの予定 日時 第4火曜日 13:30~15:00

場所 稲生公民館ホール1

対象 稲生地区にお住まいの65歳以上の方

6月25日 音楽療法 バンダイ

7月23日 高齢者いきいき体操

8月27日 フレイルと介護

9月24日 詐欺犯罪注意

10月22日 ボッチャ

11月26日 ウクレレ演奏 ハピレレ

12月24日 懐かしい音楽で口腔ケア

1月28日 稲生小学校との交流会

2月25日 脳トレ体操 バンダイ

3月25日 栄養・食事の改善講習

※お申し込みについては、随時「公民館だより」でお知らせします。

※講師の都合により日時・内容が変更になる場合があります。

きりとり

令和6年度公民館事業申込書



読み聞かせ講座(全5回)

お名前() 年齢()

地区名() 連絡先電話番号

()

令和5年度 稲生公民館サークル

No.	曜日	サークル名	週	活動時間
1	月	抹茶（裏千家）	第 1・2・3・4	10:00～12:00
2		囲碁（上級）	第 1・2・3	13:15～16:45
3		さくら会（洋画）	第 1・3・4	9:30～11:30
4		さくらんぼの会（洋画）	第 1・2・4	13:30～15:30
5		稲花（詩吟）	第 1・2・3・4	13:30～15:30
6		新舞踊	第 2・4	19:30～21:00
7	火	ウッドバーニング	第 1・3	9:30～11:20
8		習字（大人）	第 2・4	13:00～15:00
9		コーラス みもぎ	第 1・3	13:30～15:30
10		雄弘ヨーガ	第 1・3	13:30～15:00
11		ゴスペルフラダンス	第 2・4	10:00～11:30
12		裏千家茶道の基本	第 2	19:30～21:30
13		美文字筆ペン	第 2・4	10:00～11:15
14	水	大正琴（初級）	第 1・3	9:30～12:00
15		3B体操	第 1・2・3・4	10:00～11:00
16		楽しい絵手紙	第 2	13:30～15:30
17		水墨画	第 4（1月休）	13:00～15:00
18		空手道	第 1・2・3・4	19:00～20:30
19	木	囲碁（初級）	第 2・4	9:00～11:50
20		脳トレ・マージャン	第 2・4	9:15～11:45
21		脳トレ体操	第 1・3	10:00～11:00
22		編み物	第 1・3	13:00～15:30
23		ストレッチ体操(昼の部)	第 1・2・3・4	13:30～14:30
24		ストレッチ体操(夜の部)	第 1・2・3・4	20:00～21:00
25	土	生華(午前の部) 嵯峨御流	第 1・2・3・4	10:45～12:15
26		生華(夜の部) 嵯峨御流	第 1・2・3・4	19:45～21:15
27		大正琴（中級）	第 1・3	10:00～12:00
28		リンパ・ヨガ	第 1・3	13:30～15:00
29		大人のぬり絵	第 2	9:20～11:30
30		古布手芸	第 3	13:00～15:00
31		八束穂句会(俳句)	第 1	13:00～14:30
32		棒術・空手	第 1・2・3・4	19:00～21:00
33		太極拳	第 1・2・3	10:00～11:30

稲生公民館 予定表

日	曜日	予 定
4月		
21	日	
22	月	
23	火	さわやかサロン13:30-15:00
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	昭和の日
30	火	ふれあいライブラリー15:30-16:00
5月		
1	水	
2	木	
3	金	憲法記念日
4	土	みどりの日
5	日	こどもの日
6	月	振替休日
7	火	寄せ植え教室10:00-11:00
8	水	シニア教室・春①13:30-15:00
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	健康身体づくり教室①9:30-10:30/10:45-11:45
14	火	
15	水	
16	木	
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	ふれあいライブラリー15:30-16:00
21	火	稲生子育てサロン10:00-11:00
22	水	
23	木	
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	さわやかサロン13:30-15:00
29	水	
30	木	
31	金	