



第474号
令和6年4月20日
発行 牧田公民館
Tel 370-2978
Fax 378-9321

回
覧



令和6年度公民館事業スタート

新しい年度が始まり、職員一同、新たな気持ちで新年度の業務をスタートしました。今年度も牧田地区の生涯学習の拠点として、皆様の生きがいつくりのお手伝いができるように取り組んで参ります。今後とも皆様方のご理解とご協力を賜りますようよろしくお願いいたします。

牧田公民館職員一同

～ 牧田地区の男性の方の教室 ～ 参加者募集

まきた男の五楽教室

5つのテーマを楽しむ男性だけの定期講座

定年後の楽しみを
一緒に見つけませんか。



★その名のとおり5つのテーマを楽しむ会です!

「学ぶ」「話す」「見る」「遊ぶ」「食べる」の5つのテーマを楽しむ男性限定の教室です。

★どんなことをするの?

令和5年度は、スクエアステップ、鍼灸医学健康講座、伊勢型紙でトートバッグ染め、人権尊重まちづくり講演会、料理、音楽療法など年9回の講座を行いました。

【開催期間】 令和6年5月～令和7年2月（10回程度）

【開講式】 令和6年5月31日（金）10:00～11:30

【内 容】 健康教室「おなかの健康について」

【対 象】 牧田地区の男性の方

【持ち物】 スリッパ、水分、筆記用具

【受講料】 無料 ※材料費等は実費

【定 員】 20名（定員になり次第締め切ります）

【申込み】 4月23日（火）～5月10日（金）までに
公民館へお申込みください。TEL 059-370-2978



昨年度の五平餅作り風景

裏面もご覧ください

～ 牧田地区の60歳以上の方の教室 ～ 参加者募集

いきいき教室

- 【開催期間】 令和6年5月～令和7年2月（7回程度）
- 【開講式】 令和6年5月30日（木）10:00～11:30
- 【内 容】 生活習慣病予防講座
- 【対 象】 牧田地区の60歳以上の方
- 【持ち物】 塩分チェックをします。希望者は自宅で作った味噌汁50ccを持参してください。スリッパ、水分、筆記用具
- 【受講料】 無 料 ※材料費等は実費
- 【定 員】 40名（定員になり次第締め切ります）
- 【申込み】 4月24日（水）～5月10日（金）までに公民館へお申込みください。
- TEL 059-370-2978

牧田公民館では、60歳以上の方を対象に、健康づくり・仲間づくりのお手伝いをさせていただいています。皆さんと一緒に楽しい時間を過ごしませんか？



ふれあいライブラリーをご利用ください

2週間に一度、図書館職員が公民館を巡回する「ふれあいライブラリー」を是非ご利用ください。ふれあいライブラリーでは、読書相談や新刊案内、予約・リクエストの受付など、地域の皆さんに本の情報のご案内と、ご意見・ご要望をお聴きしています。



玄関入って左側にあります。

拠点回収について

牧田地区市民センターでは、蛍光灯・ライター・乾電池などを回収しています。※利用時間は、月～金曜日（祝日、年末年始を除く）8:30～17:15です。

★回収できるもの・できないものがありますので、ルールを守って出してください。



- 蛍光灯、乾電池
ライターなど
- × 電球、グローランプ、鏡
ボタン電池、水銀体温計
など

人事異動のお知らせ（令和6年4月1日付）

よろしく
お願いします

牧田地区市民センター所長兼牧田公民館長
渥美 裕子（地域振興部 男女共同参画課へ） ⇒ 谷本 教久（地域振興部 男女共同参画課から）
田中 佳織（都市整備部 建築指導課へ）

令和5年度 牧田公民館 サークル活動一覧表

曜日	NO	サークル名	曜 日	時 間	場 所
月 曜 日	1	健康体操シニア	第1・2・3(月)	14:30~15:30	ホール
	2	卓 球 (月・夜)	第1・2・3・4(月)	19:30~21:30	ホール
	3	俳 句	第1(月)	9:30~11:30	会議室
	4	フォークダンス	第2・4(月)	9:30~11:00	ホール
	5	楽々吹矢	第1・3(月)	9:30~11:00	ホール
火 曜 日	6	卓 球 (火)	第1・2・3(火)	13:30~15:30	ホール
	7	書 道 (火・昼)	毎 週(火)	10:00~12:00	和 室
	8	合唱 ひまわり	第1・3(火)	10:00~12:00	ホール
	9	はじめての尺八	第1・3(火)	19:00~21:00	会議室
	10	ヨ ガ	第2・4(火)	10:00~11:15	ホール
	11	三味線・太鼓	第2・4(火)	19:00~21:00	会議室
	12	手づくりパン	第4(火)	9:00~13:00	調理室
水 曜 日	13	卓 球 (水)	第2・3・4(水)	13:30~15:30	ホール
	14	太極拳	第1・3(水)	10:00~11:30	ホール
	15	琴	第1・3(水)	19:30~21:00	和 室
	16	マインドフルネス ヨガ	第1・3(水)	20:00~21:30	ホール
	17	写 真	第3(水)	9:30~11:00	会議室

曜日	NO	サークル名	曜日	時間	場所
木曜日	18	書道(木・昼)	毎週(木)	10:00~12:00	和室
	19	健康体操 1	第2・3・4(木)	13:15~14:15	ホール
	20	健康体操 2	第2・3・4(木)	14:20~15:20	ホール
	21	書道(木・夜)	毎週(木)	19:00~21:00	和室
	22	セルフケア体操	第1・3(木)	10:00~11:30	ホール
	23	フラワーアレンジ	第2(木)	10:00~12:00	会議室
金曜日	24	絵画	第1・2・3(金)	13:30~15:30	ホール
	25	池坊	第1・2・3(金)	10:00~12:00	和室
	26	3B体操	第1・3(金)	10:00~11:00	ホール
	27	男声合唱	第4(金)	13:00~15:00	ホール
土曜日	28	手編み物	第1・3(土)	9:30~11:30	会議室
	29	女声コーラス	第1・3(土)	13:30~15:00	ホール
	30	彫型画	第3(土)	13:30~15:30	会議室
	31	社交ダンス	第1・2・4(土)	19:00~21:00	ホール

牧田公民館 予定表

日	曜日	予 定
4月		
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	運営委員会 10:00～
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	昭和の日
30	火	
5月		
1	水	ふれあいライブラリー 11:00～11:30
2	木	
3	金	憲法記念日
4	土	みどりの日
5	日	こどもの日
6	月	振替休日
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	
16	木	
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	
22	水	サークル代表者会議 10:00～ ふれあいライブラリー 11:00～11:30
23	木	
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	いきいき教室① 10:00～
31	金	五楽教室① 10:00～