



ジェフリー通信

すずか

2024

5月



「ジェフリーすずか通信」はウェブサイトでもご覧になれます。

<https://www.city.suzuka.lg.jp/danjo/>



三重県内男女共同参画連携映画祭のお知らせ

三重県内のみなさんに「男女共同参画」を身近に感じていただくため、「映画祭」を開催します。今年、18年目を迎え、4つの男女共同参画センターと19市町が連携し、県内17会場で上映します。鈴鹿市では「とんび」を上映します。映画作品を通して、性別に関わらず「男女が共に生きるためのヒント」をお届けします。

今年の映画は…

「とんび」



©2022『とんび』製作委員会

上映日時：6/22(土)



会場：鈴鹿市ふれあいセンター
(ふれあいホール)

13:30～15:30(13:00開場予定)

料金：無料(要整理券)

【あらすじ】不器用ながらも一人で幼い息子を育てる父親と、周囲の人々に支えられながら成長する息子との葛藤と絆を描いた作品。

整理券の配布について

【配付開始日】5月7日(火)9:00～ 配布開始【※鈴鹿市観光協会は5月8日(水)9:30 配布開始】

【配布数】先着200名

【配布場所】鈴鹿市男女共同参画センター(ジェフリーすずか)

(鈴鹿市神戸二丁目15番18号(かんべ再開発ビル3F)059-381-3113)

または鈴鹿市観光協会(鈴鹿市白子駅前17-12 059-380-5595)

【託児】無料(6カ月～未就学児の先着5名)

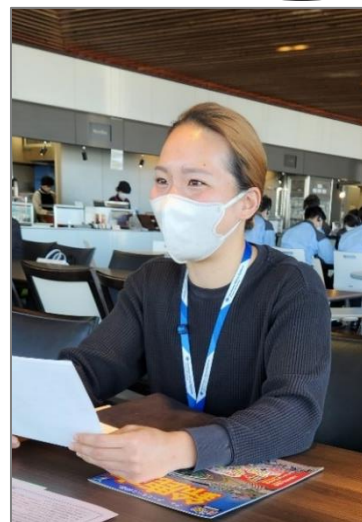
※申込期間：5/7～6/7 17時までに男女共同参画センターへお申込みください

PEARLS選手へのインタビュー

女性活躍推進

ラグビーといえば、ラグビーワールドカップ2019日本大会での男子の激しいプレーが印象に残ったところですが、最近では女子ラグビーが注目を集めています。力強く、華やかなプレーが魅力の女子ラグビー。三重県を拠点にしているラグビークラブの社会人チーム「PEARLS(パールズ)」の選手に、仕事とスポーツ選手の両立等についてインタビューしました！

庵奥 里愛(あんおく りあ)選手
PEARLS(パールズ)選手
所属 住友電装株式会社



きっかけとこれまでの道のり

父がラグビーコーチ、兄もラグビーをしていた私にとって、ラグビーは小さい頃から身近にありました。4歳の時、無理矢理父に連れていかれて始めたラグビーですが、地元の強豪ラグビースクールで、男子に混じって同じ練習量でタックルも受け、自分の力を試していました。そこから中学時代には女子ラグビーチームに加入し今に至ります。

小学校高学年の時や大学の時には、ラグビーを続けるかどうか迷うこともありました。しかし、試合をすると楽しくて、勝った時の喜びは何物にも代えがたく、それが私のラグビーを続ける原動力となりました。2019年には実業団チームとの対戦で優勝し、大学を卒業した後は、現所属のパールズに加入しました。

また、ラグビーを続ける中で尊敬する齊藤 聖奈選手(ラグビーワールドカップ2017、2021日本代表)との出会いもあり、大いに刺激を受けました。

やりがい・喜び・自分らしい両立

セミプロとして活動する中で、社内の皆さんが一丸となって応援してくれることは本当に嬉しいです。その支えが、私にとって負けれないというエナジーになっています。仕事とラグビーチームには共通点があり、コミュニケーションが非常に重要だと感じています。ラグビーチームにおいて一丸となるコツは、共通の目標を掲げることだと思います。ミーティングを頻繁に設け、自分たちの考えを気軽に話せる環境を作っています。そうすることで、お互いが心を開き、チームとしての方向性を共有していけるからです。

日々のスケジュールは、朝6時から朝練をして、仕事に向かいます。午前の勤務後、午後は18時までミーティングや練習に取り組みます。その後は、身体のリカバリーや休息を大切に、21時にはベッドに入るようにしています。

私は仕事とラグビー両方で認められる自分でありたいと思っています。日々メリハリをつけて仕事も練習も集中して取り組むよう意識しています。女子ラグビーは女子ならではの華やかさ、力強さがあります。私たちのプレーから、その魅力を感じてもらいたいので、ぜひ会場に足を運んで観ていただきたいです。

これからの目標・私からのメッセージ

現在の目標としては、目の前の大会やシーズンで優勝することはもちろんですが、15人制ラグビーでも優勝することを目指しています。同時に、セカンドキャリアを考えながら自分の人生の目標も見つけていきたいと思っています。女性だからとあきらめるのではなく、突き詰めて続けることで見える景色があることを伝えたいです。人生は一度きりですから、自分の人生をハッピーにするために、一緒に頑張りましょう。



太陽生命ウィメンズセブンズシリーズ 2024 開催中！

★セブンズ(7人制)とは？★

15人制のラグビーと同じフィールドを使って、7分から10分ハーフで試合は行われる。広いフィールドを少ない人数でカバーするため、ボールが大きく動き、スピードとアジリティ(機敏性)、ハンドリングスキル(取扱い)が重要。エキサイティングで流れるようなプレーが見どころ。



歓喜のその先へ

第1戦 北九州大会

4.6 SAT / 7 SUN

ミクニワールドスタジアム北九州

第2戦 熊谷大会

4.20 SAT / 21 SUN

熊谷スポーツ文化公園ラグビー場 Aグラウンド

第3戦 鈴鹿大会

5.5 SUN / 6 MON

三重交通Gスポーツの杜 鈴鹿 サッカーラグビー場

第4戦 花園大会

5.25 SAT / 26 SUN

東大阪市花園ラグビー場

第1戦の北九州大会では、PEARLSは準優勝でした！
このゴールデンウィークには、鈴鹿大会が三重交通Gスポーツの杜鈴鹿で行われます。皆さんで応援しましょう！



詳しくは、右記の二次元バーコードから→
もしくは、「太陽生命ウィメンズセブンズシリーズ 2024」や
「PEARLS」をウェブで検索！



新任職員の紹介



この度、4月から男女共同参画課長に着任いたしました**田原**です。男女共同参画の社会の実現を目指し、歴代の課長が進めてこられたものを礎に、このセンターで皆さまと交流を深めながら、課の職員と共に努めてまいります。よろしくお願いいたします。

4月から男女共同参画課に配属となりました**渥美**です。第3次鈴鹿市男女共同参画基本計画がスタートしました。少しでも課題解決につながるよう、頑張っておりますので、よろしくお願いいたします。

おすすめ図書のお知らせ



【ACE サバイバー子ども期の逆境に苦しむ人々】著：三谷はるよ（筑摩書房）
 子ども期の逆境体験、ACE（=Adverse Childhood Experience）は、その後の人生での病気・低学歴・失業・貧困・孤立など様々な困難と関連することがわかってきた。自分の子どもを不適切に養育する傾向もあり、その影響が次世代に及ぶ可能性も見えてきた。本書では、データを基に実態を明らかにし、彼らが生きやすく、不利にならない社会にするためにはどうしたらいいかを提起する。

【私たち、「夫婦別姓」を選択しました】著：城貴子（文芸社）

夫婦の姓の在り方について、さまざまな議論が交わされている昨今。みなさんは「夫婦別姓」をどう考えますか？ 本書は、夫婦別姓を選んだ著者がユーモアたっぷりの語り口で軽快に綴った自伝的小説。夫婦別姓を選んだ理由、そのメリット・デメリット、そしてパートナーの想いは……？ 人生は「選択」の連続。型にとらわれず、自由に選べば、きっとワクワクする楽しい展開が待っている！



女性のための電話相談

5月 May 2024

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

○:相談日

059-381-3118 (直通)

相談日：毎週火・木・金曜日

（第4金曜日・休館日を除く）

時間 10:00~12:00 (午前)

13:00~16:00 (午後)



- 女性の相談員が対応します。
- 相談は無料です。
- 相談内容などの秘密は厳守します。
- 必要に応じ、面接相談、市役所担当課等をご案内します。
- 話し中の場合は、時間をおいておかけ直してください。

鈴鹿市男女共同参画センター

(愛称：ジェフリーすずか)



〒513-0801

三重県鈴鹿市神戸二丁目 15 番 18 号

(かんべ再開発ビル3階)

TEL059-381-3113 FAX059-381-3119

E-mail daniokyodosankaku@city.suzuka.lg.jp

ジェフリーすずか 検索

