

# 就労準備支援事業

就労に関する不安を抱えている方に、就労に向けた基礎能力の習得や、就労体験などの支援をします

- ◆昼夜逆転など、生活リズムが乱れがち
- ◆コミュニケーションが苦手な社会に出るのが不安
- ◆ブランクがあって、働く自信がない



まずはご相談ください。家族からの相談もお受けします。

専門の支援員が一人ひとりに合わせて、サポートします。

いっしょに社会・就労への第一歩を踏み出ませんか？

## 支援の主な流れ

- ① 相談員と面談 困りごとや希望を聞き、これからのことを一緒に考えます
- ② 申込 収入要件など、一定の条件があります
- ③ 支援プランの作成 あなたに合わせたプランを専門の支援員と作成します
- ④ プログラム開始 あなたのペースで、相談しながら取り組みます
- ⑤ 就労準備 接遇研修や体験就労などで、働く準備を整えます



## ご相談・問い合わせ先☎

鈴鹿市役所 2階 25番窓口 健康福祉政策課

TEL 059-382-9012