

参加方法

① ためる

健康づくりに取り組んで
チャレンジシートか
LINEでポイントを
ためよう



② もらう

30ポイント以上
たまったら申請して、
三重とこわか健康応援カードを
もらおう



③ つかう

マイレージ特典
協力店で
優待サービスを
利用しよう



さらに お楽しみ特典

すずか健康マイレージに
申請された方の中から
抽選で30名様に
鈴鹿市の物産等プレゼント



●抽選は3月下旬に実施予定です。当選の発表は別途をもって代えさせていただきます。