

医師による 市民健康講座

市民の皆様の健康づくりのために、身近な病気やその予防について、毎月、医師による講演会を開催しています。正しい知識を身に付けて健康づくりにお役立てください。



■時間 13時15分～14時30分

■場所 鈴鹿市ふれあいセンター「ふれあいホール」(南玉垣町 6600 番地)

■申込み 必要 ※詳細は広報すずかをご覧ください

開催日	内容	担当医師	広報掲載(予定)
4月25日(木)	その頭痛大丈夫? ～怖い頭痛と怖くない頭痛～	真鈴川 聡 医師 (脳神経内科)	3月20日号
5月16日(木)	お腹の張りとおさらば ～便秘の最新情報～	別府 徹也 医師 (消化器内科)	4月20日号
6月20日(木)	え?これも熱中症? 覚えておきたい前兆・症状	平林 陽介 医師 (腎臓内科)	5月20日号
7月18日(木)	お腹まわりが気になる方必見! ～気になるメタボ! 対策と実践～	玉田 浩也 医師 (循環器内科)	6月20日号
8月22日(木)	訪問診療ってなに? 知っておこう訪問診療のこと	矢崎 晃 医師 (訪問診療)	7月20日号
9月19日(火)	検診率、精密検査率を上げ、大腸がん死亡 数を減らしましょう!	山崎 芳生 医師 (大腸CT検査係)	8月20日号
10月17日(木)	胃がんのあれこれ ～胃がんをもっと知ろう!～	齊藤 知規 医師 (消化器内科)	9月20日号
11月20日(木)	糖尿病治療の進歩	福山 貴広 医師 (糖尿病内科)	10月20日号
12月19日(木)	皮膚トラブル カサカサ痒みが気になるあなたに	伊藤 芳幸 医師 (皮膚科)	11月20日号
令和7年 1月16日(木)	感染症に負けない身体をつくらう	岡 宏次医師 (血液内科)	12月20日号
2月13日(木)	元気なうちから「人生会議(アドバンス・ケア・ プランニング=ACP)」	留奥 誠 医師 (内科)	1月5日号
3月13日(木)	「ストレスと心臓病 ～心はつながってます～」	北村 哲也 医師 (循環器内科)	2月5日号

※ 市民健康講座は気象状況や感染症などの影響により、中止になる場合があります。

【お問い合わせ】

鈴鹿市地域医療推進課

電話:327-5030

FAX:384-5670